



Jeżeli jesteś księdzem i chcesz rozwijać swoje umiejętności zawodowe oraz doskonalić swoje relacje z drugim człowiekiem, przyjdź i przekonaj się, jak wiele możesz zyskać w naszej grupie

Uprzejmie informuję, że rozpoczynamy nabór uczestników na Grupę Balinta.

Rozpoczęcie zajęć przewiduję w **październiku 2016r.**, zakończenie zaś w **czerwcu 2017r.**

Spotkania będą odbywały się **raz w miesiącu w godz. 16:00-20:30.** Terminy spotkań zostaną ustalone po skompletowaniu grupy.

Czym są Grupy Balinta?

1. Grupa Balinta – trening Balintowski to grupowe spotkania mające na celu doskonalenie umiejętności terapeutycznych osób profesjonalnie zajmujących się pomocą innym. W czasie treningu nacisk kładziony jest przede wszystkim na próbę zrozumienia problemów, z jakimi boryka się osoba potrzebująca pomocy oraz własnych emocji z tym związanych. Praca w grupie pozwala nam poszerzyć spojrzenie na owe problemy i wypracować nowe, bardziej efektywne sposoby radzenia sobie z nimi. Poddanie problemu tej formie superwizji, uwalnia fachowca od napięcia i poczucia niekompetencji, zapobiegając tym samym wypaleniu zawodowemu, tak często spotykanemu u osób zajmujących się pomaganiem innym.

Czym nie jest Grupa Balinta?

Nie jest konsylium medycznym, dyskusją nad diagnozą, leczeniem. Nie jest miejscem prostych odpowiedzi. Nie jest rozwiązaniem na wszystkie lekarskie, terapeutyczne i duchowe problemy z osobą potrzebującą pomocy.

2. W warsztatach w ramach grup Balinta główny nacisk kładzie się na relację kapłan – osoba potrzebująca pomocy.

3. Kształcenie relacji interpersonalnej odbywa się przez treningi w grupach składających się z 10 do 12 księży.

4. Korzyści:

- Lepiej poznasz siebie i swoje postawy w relacji z osobą potrzebującą pomocy
- Lepiej zrozumiesz problemy innych i tym samym lepiej będziesz potrafił im pomóc w trudnościach
- Rozwiniesz umiejętność empatii
- Wypracujesz nowe, być może bardziej efektywne sposoby radzenia sobie z problemami pojawiającymi się w relacji z osobami potrzebującymi
- Będziesz mógł uwolnić się od napięcia towarzyszącego Ci w pracy z wiernymi
- Zapobiegiesz zmęczeniu, przeciążeniu emocjami i wypaleniu zawodowemu
- Unikniesz niepotrzebnych kolizji i konfliktów w posłudze

Informacje organizacyjne:

*Z uwagi na specyfikę zajęć liczba uczestników nie może przekraczać 12 osób. Min. liczba osób do uruchomienia grupy – 10 os. O zakwalifikowaniu na szkolenie decyduje kolejność zgłoszeń.

*Zajęcia poprowadzi **dr n.med. Marek Kobus specjalista psychiatra, specjalista psychiatra dzieci i młodzieży, psychoterapeuta.** Grupy Balinta prowadzą pod superwizją Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego.

*W trakcie jednego spotkania są realizowane trzy bloki zajęciowe (**3 x 1,5 godz.**)

***Miejsce zajęć:** Gabinet Psychiatryczny ul. Sienkiewicza 10 Pruszcze Gdańskie (wejście z boku budynku)

***Kontakt:** tel 509 812 171, mail: drmarekkobus@gmail.com, Proszę o dopisek Grupa Balinta. Bliższe informacje wkrótce na stronie www.marekkobus.pl w zakładce Grupa Balinta

***Koszt za jednodniowe spotkanie 150 pln.** Istnieje możliwość otrzymania faktury.

Osoby zainteresowane proszę o przesłanie zgłoszenia e-mailem. Osoby, które zgłosiły chęć uczestnictwa w zajęciach zostaną do dnia 15.09.2016r. powiadomione, czy ilość zgłoszeń jest wystarczająca dla uruchomienia Grupy Balinta.

Serdecznie zapraszam, dr n. med. Marek Kobus